

香港道教聯合會青松中學課外活動組別介紹（2025-2026）

A. 學術小組

	組別名稱	負責老師	活動內容	收生標準	名額	會費	開會日期 (除活動課 節外)/ 備 註
A1	中文及普通話學會	章嘉誠老師 莫珮怡老師	語文遊戲、文化講座及工作坊、外出參觀。	中一至中六	20	--	
A2	中國文學學會	尹秀卿老師	分享中國文學知識、小故事；認識淺易中國文學作品；進行與中國文學有關的遊戲，如猜燈謎；嘗試創作古典文學。	中一至中三	12	--	待定
A3	英文學會	黃煒棋老師 李家俊老師 鄭麗婷老師 阮小娟老師 Ms H. Tanya	透過多元化的有趣活動，讓你在輕鬆的環境下接觸英語之餘，渡過一個美好又有意義的下午。 節目精彩，名額有限，請從速報名！ 1. 集體活動 (遊戲、文化藝術工作坊、英語遊樂日) 2. 到戲院欣賞電影 3. 戶外活動 (參觀、享用下午茶) 4. 小型音樂會、跨組活動	中一至中六	50	--	
A4	天文數學學會	陳鴻列老師	1. 天文專家主講「天文學入門」講座； 2. 參觀太空館、科學館、可觀天文館等。 3. 介紹天文學中，數學的重要角色。	中一至中六	12	--	待定
A5	生物學會	黃貴文老師	解剖老鼠、盆栽種植、葉脈書籤、抽取 DNA，有機農場參觀。	中三至中六	12	--	
A6	化學學會	石君儀老師 黃智雄先生	進行不同有趣的化學實驗、校外活動如參觀實驗室、污水處理廠或參與和大學合辦的活動等。	中三至中六	12	--	

A7	物理學會	陳淳義老師	「歡迎喜歡科學的同學參加！活動如下： 太陽爐 BBQ、紙飛機飛行比賽、Arduino 足球機械人比賽、 太空館天象廳電影欣賞，參觀科大活動等。」	中三至中六	12	--	
A8	科學學會	林思龍老師	好玩實驗、奧秘探索、競賽挑戰，等你來試！ （實驗內容：魔法黏力秀，極速馬達遙控賽車，個人專屬 護唇膏 DIY， 星空沸騰泡泡彈）	中一至中三	12	--	
A9	歷史學會	黃永洲老師 陳嘉欣老師	藉觀看歷史主題的電影、電視劇集或短片，和進行歷史主題 的桌上遊戲，以及參觀博物館、歷史景點等，提升同學對歷 史的認識和興趣。	中一至中六	20	--	
A10	地理學會	盧冠昌老師 陳俊宇老師	地理學會將舉辦多元化的活動供同學參與，包括環保手工藝 製作、參觀環境教育中心、遠足、生態旅遊及講座，讓同學 認識及體驗人文和自然環境的真、善、美。	中一至中六	20	--	待定
A11	視藝學會	何懿洛老師	探索不同藝術媒介，擴闊藝術視野，培養手作實踐能力：如 輕黏土和定格動畫等多項工作坊， 更有聯組 BBQ 活動。歡迎熱愛藝術的你踴躍參與！	中一至中六	12		
A12	設計學會-創意 夢工場	戴鳳萍老師	獨一無二 DIY，校外參觀設計展覽，BBQ 活動。	中一至中六	12		
A13	生活英語學會	郭詠恩老師 吳雨桐老師	邀請中一、二的你一同參加以下活動： 1. 海洋公園一天遊 2. 圖書閱讀及分享 3. 設計及帶領遊戲 4. 參觀香港景點及導賞 5. 校園尋寶遊戲 6. 英語咖啡店 無論你英文能力如何，總會在以上活動中找到樂趣，老師 亦會從旁協助，無壓力下運用英語！	中一至中二	20	--	

B. 服務及制服團隊

B1	紅十字會	蘇朗晴老師 麥美愉老師 陳芷翹老師(OLE)	了解紅十字會基礎知識；並透過不同活動如急救課程、步操訓練、及義工服務等等，讓同學掌握知識及技能實踐人道使命。另有參觀及燒烤活動。	中一至中六 舊會員優先 不必重選	30	\$150	中一級須 購買制 服，合資 格者可申 請資助
B2	社會服務組	凌家樑老師 許善芬老師 蔡海英老師 鄺婉琛老師	參與不同的社區服務：步行籌款、花卉義賣、探訪安老院、清潔沙灘等。	中一至中六	40	--	
B3	升旗隊	莫皓鈞老師 馮勇杰老師	本校升旗隊成立目的是透過升旗儀式，培養學生國民身份認同，同時提升同學的紀律、自信心及領導才能。升旗隊隊員需要定期接受升旗儀式和步操訓練，從中學習升旗技巧和禮儀。 此外，升旗隊亦會舉辦不同多元化活動，如電影欣賞、外出參觀、中樂欣賞等，讓隊員能從多個範疇認識中華文化。	中一至中六	20		
B4	童軍團 / 深資童軍團	鍾俊傑老師 康保麟老師 陳芷翹老師 熊佳玲老師	童軍團：採取小隊制度形式，以童軍技能、小隊制度和一系列的童軍基本元素為本，從實踐中學習。/ 深資童軍團：運用執行委員會制度，以自治和自務方式配合有進度性及富挑戰性之活動及訓練，培育未來領袖。 透過每星期恆常集會及外出活動等，學習童軍活動之技能，探索自己的興趣。	11-16 歲/ 15-21 歲	30	\$80	另： 逢星期四 集會
B5	少年警訊學校 支會	衛鎮宇老師	透過參與少年警訊多元活動，增廣見聞、發掘興趣；透過規劃、舉辦活動，加強領袖、溝通、協作能力；透過參與少年警訊不同賽事，增添歷練、展現才能！	中一至中六	12		

C. 運動小組

C1	羽毛球小組	梁朗姿老師 鄭智恒老師 黃曉玲老師	學習正確羽毛球基礎技術，歡迎初學者。	中一至中六	30	--	
C2	我們獨自升級	馬嘉俊老師	想唔想喺中學生活入面，挑戰自己，變得更強、更健康？ 「我們獨自升級」係由一位熱血老師創立嘅健身小組，專為想突破自我嘅你而設！ ★ 點解要加入我哋？ 專業又 Chill：我哋有簡單實用的健身計劃，無論你係新手定老手，都啱玩！ Team Spirit： 同志同道合嘅同學仔一齊操 fit，互相鼓勵，唔怕悶！ 健康升級： 提升體能、改善身型，仲可以減壓，喺學業同生活之間搵到平衡！ 免費又方便：校內活動，唔使額外花錢，時間地點都超彈性！	中三至中六	12		
C3	足球小將	呂劍鋒老師	學習基本足球知識，包括傳、盤、控、射，歡迎初學者。	中一至中六	12	--	
C4	足球機動部隊	陳偉洛老師	「足球機」你一定玩過，但胡亂轉手把是否算做懂得玩這運動呢？ 陳 sir 會教你如何操縱控制桿做出控、傳、擋、射等不同的技巧，將球射進對手的球門中。 加入足球機動部隊吧！你會得到不一樣的足球機體驗。	中一至中六	12		
C5	乒乓球小組	袁質子副校長	提供同學一個運動、交流與學習乒乓球技術的平台，並培養能代表學校參與各項乒乓球比賽的人才。	中一至中五	12		
C6	運動樂	梁靄琮老師	歡迎喜歡運動的你來參加運動樂，每次活動有不同主題，讓你體驗不同種類運動的樂趣。	中一至中六	12		

D. 興趣小組

D1	攝影小組	廖啟忠老師	教授攝影技巧，參觀攝影展覽，並舉辦外拍活動。	中一至中六	12		備有攝影器材
D2	「棋」「紙」樂	黃潔玲老師 梅慧婷老師	下下棋、玩玩紙牌、摺摺紙.....輕輕鬆鬆享受「棋」、「紙」樂。	中一至中六	20	--	
D3	遊藝會	連曉彤老師 張小鳳老師	動動手，製作多個節日擺設，美化空間。若同學有興趣製作花藝擺設、聖誕裝飾等，歡迎參加，一同享受創作快樂。	中一至中六	20	--	
D4	愛護動物小組	陳慧儀老師	活動包括：海洋公園「北極之旅」企鵝觀賞、貓貓 Cafe 體驗、賽馬會騎術學校參觀及「騎馬初體驗」、貓舍義工服務，及其他精彩活動。	中二至中六	12	--	
D5	微電影學會	黎曜銘副校長 樊旭霆老師 黃 瑩老師	學習撰寫劇本、攝影、演戲、剪接等各技巧，以鏡頭述說自己的故事。全年將會分組的形式一同製作作品，並用有關作品參加不同的拍片比賽。	中三至中五	30	---	每次聚會約1小時30分至2小時，請預留時間出席
D6	慢讀學社	黃學文老師 蕭樂遙老師	由本港作家或文化評論人主持，以輕鬆和互動的手法，帶領同學深入閱讀圖書，探討人生智慧，並透過參與文化活動，共同提升內在修養。	中一至中六	20	--	
D7	迷你四驅研究所	陸偉雄老師	透過組合並改裝屬於自己的迷你四驅車，同步提升四驅車的性能和學生的 STEAM 知識。	中一至中六	12		學生須自備一部迷你四驅車(約\$60)

D8	搖搖小組	劉震邦老師	學習現代花式搖搖的正確知識、技巧及背後的科學原理。不同的材質、形狀和設計如何影響一隻搖搖的性能？成員還能夠考取證書，累積一定經驗後亦會參加校際比賽及表演。除了學會小組時段成員亦須要參與每週練習。 每位學生須繳交港幣 50 元以購買完全新手用搖搖及基礎花式搖搖各一隻，補充用搖搖繩由校方提供	中一至中六	12		\$50
D9	地球小幫手	阮凱欣老師	你以為環保就只有回收嗎？No No No! 來一起探索生活中的小習慣、發掘社區的設施及動動手用環保物料製作擺設，做個地球守護者吧！	中一至中六	12		
D10	電影文化研究學會	周卓軒老師	研究電影中的文化符號、拍攝手法，了解背後的文化意義、價值觀及人民精神。喜歡看電影又希望更深入了解電影文化的同學歡迎參加！	中四至中六	20	--	
D11	海馬同學會	譚永成老師 陳 靜老師 葉煒鋒老師	來吧來吧！一起探索海洋的奧秘。	中四至中五	30	--	
D12	高達模型製作	梁業榮老師	學習制作高達模型的基本技巧，如無縫、打磨、刻技、光油及刻線。 並透過同學間的作品展示，增進交流，一齊享受制作模型的樂趣。	中一至中六	12	--	

以下活動不在活動課節進行，請有興趣同學自行留意各組報名辦法。中一級同學可透過「中一級體藝及制服團隊分配計劃」參加以下部分組別。

組別名稱	負責老師	活動內容	收生標準	名額	會費	聚會日期(除活動課節外)/ 備註
女子籃球隊	梁靄琮老師	你 – 喜歡籃球嗎？你 – 想挑戰自己嗎？ 你 – 想變得有自信嗎？你 – 想結識更多朋友嗎？ 若你的答案是「YES」，無論你是何種體型，不用猶疑，立即參加吧!!!	籃球隊員	--	--	逢星期二、四(4:20~5:50)
男子籃球隊	馬嘉俊老師		籃球隊員			逢星期一、三、四、五 4:30 開始
手球隊	余志恒老師		手球隊員			逢星期二、三、五
足球隊	呂劍鋒老師 余志恒老師	希望透過訓練讓隊員掌握足球的基本技巧和戰術理解，並通過集體訓練和比賽，培養隊員的團隊合作和互助精神。	足球隊員	--	--	逢星期五
田徑隊	馬嘉俊老師 梁靄琮老師	身體強健就是成功的關鍵，一起來鍛鍊吧!!!	公開招生	--	--	逢星期二
花式跳繩隊	馬嘉俊老師 梁靄琮老師	花式跳繩最吸引的地方是可以自由發揮，由隊員自創花式。此外，花式跳繩屬全身運動，有助訓練協調性、平衡感、敏捷度、韻律感及肌耐力。故花式跳繩不但可強身健體，又能提升同學的專注力及堅毅精神。	有興趣的同學	--	--	逢星期一、四
中國舞蹈組	黃潔玲老師 凌家樑老師 校外導師	通過一系列的有系統課程訓練，令學生有效地掌握中國民族舞的技巧。	有舞蹈天賦及熱誠的女生	20	--	逢星期二 (4:15~5:45) 學費由校方津貼
Hip Hop 舞蹈組	梅慧婷老師 吳雨桐老師 校外導師	專業舞蹈員教授 Hip Hop 舞，參與校內或校外表演及比賽。	不公開招生	--		逢星期三練習

合唱團	梁業榮老師	透過每星期練習培訓團員的歌唱、和唱、歌曲演繹技巧。 合唱團將參加校際音樂節及觀塘合唱匯演等活動，為團員提供演唱機會。	由老師挑選	60	--	待定
創藝坊 (戲劇訓練班)	梁業榮老師	透過每星期五的訓練，以不同的戲劇演出形式，學習做個演員。 你會嘗試創作劇本、訓練聲線、處理情感。 歡迎喜愛舞台演出的你，一同參與。		--		
流行聲樂小組	梁業榮老師	喜歡唱歌的你，希望自己的歌藝可以更進一步嗎？ 本小組會按不同學生的需要，進行個別小組式訓練。 目的是提升同學的歌唱技巧，更會安排同學參與皇家音樂學院的唱歌考試。		--		
無伴奏合唱	梁業榮老師	無伴奏合唱是以純人聲，無樂器伴奏的方式演唱歌曲。 組員須學習不同發聲方法，演繹不同樂器及音效，以團隊合作的方式演唱。	經公開招募及面試挑選成員	8-10		
拔河隊	鍾俊傑老師	《香港拔河獎盃掠奪計劃》強勢啟動 我們有星級教練傳授「三招奪獎秘技」，特訓四周即能橫掃獎盃，獎狀更可幫你 CV 鍍金升級！ 「鬥智唔鬥蠻」——用最 Chill 方式拿最重獎盃！立即找鍾 Sir 報名。 #今季一齊收割獎盃	中一至中五 男女不拘 報名即收	--	--	比賽前練習

電競單車隊	馬嘉俊老師 陸偉雄老師	想體驗「踩單車」與「打電競」的雙重快感？這裡不只是比體能，還比腦力和操作！一邊衝刺踩踏，一邊在虛擬賽道上對決！速度、反應與專注力的全面考驗，等你挑戰！	中一至中五	10 人	--	逢星期三
-------	----------------	---	-------	------	----	------

本年度三次活動日期： 17/10/2025(五)，9/1/2026(五)， 8/5/2026(五)

每位同學須選擇其中五項活動（有編號者），參與活動課節及最少二次該活動於其他時段安排的集會。

同學請將選擇填寫於 **Google Form** 內。

其餘沒有編號的活動，同學可就因應自己的空餘時間參加，詳情請留意個別小組的宣傳及招募行動。